



Universidad Autónoma  
del Estado de México

# Decálogo para un lenguaje incluyente y no sexista

El lenguaje incluyente y no sexista es una forma de materializar la perspectiva de género en la comunicación y la vida universitaria.

## 1 Sustantivos colectivos y neutros:

**En lugar de usar:** alumnas o alumnos.

**Se debe usar:** estudiantes y estudiantado.

## 2 Pronombre y determinantes sin género:

**En lugar de usar:** el que suscribe.

**Se debe usar:** quien suscribe.

## 3 Desdoblamiento en los pronombres:

**En lugar de usar:** Los estudiantes.

**Se debe usar:** Las, los, les estudiantes.

## 4 Redacción que no especifica el género de las personas incluidas:

**En lugar de usar:** Están interesados en el estudio de las sexualidades

**Se debe usar:** Hay interés por el estudio de las sexualidades.

## 5 Evitar el masculino para designar profesiones, carreras o cargos que han sido feminizados o masculinizados:

**En lugar de usar:** Licenciatura en Ingeniero Agrónomo Fitotecnista

**Se debe usar:** Licenciatura en Ingeniería Agrónoma Fitotecnista.

## 6 Evitar calificativos que reproduzcan roles de género:

**En lugar de usar:** La esposa de Benito Juárez.

**Se debe usar:** Margarita Eustaquia Maza Parada.

## 7 Formas metonímicas:

**En lugar de usar:** Los investigadores de la UAEMéx hacen un trabajo con sentido social.

**Se debe de usar:** Las investigaciones hechas en la UAEMéx tienen un sentido social.

## 8 Respeto de los pronombres e identidades de género:

Cuando se haga referencia a una persona trans o no binarie es necesario referirse a ella, él o elle por el nombre o pronombre con el que se identifique.

## 9 Uso de imágenes no sexistas:

Cuando se usen recursos gráficos es necesario visibilizar la pluralidad de personas que integran la comunidad universitaria, libre de roles y estereotipos de género.

## 10 Se debe de incluir nombre y apellido, en lugar de referirse solo con el nombre de pila de la persona.



 **tuaeméx**

ADMINISTRACIÓN  
UNIVERSITARIA  
2025-2029