Universidad Autónoma del Estado de México

Violentómetro

Cero tolerancia a la violencia

Bromas hirientes

Chantajear

Mentir, engañar

Ignorar, ley del hielo

Celar

Acechar/Stalkear redes sociales

Culpabilizar

Descalificar

Ridiculizar, ofender

Humillar en público

Intimidar, amenazar

Discriminar por orientación sexual, expresión o identidad de género

Controlar, prohibir (amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades, celular, correo electrónico y redes sociales)

Destruir artículos personales

Manosear

Caricias agresivas

Golpear "jugando"

Pellizcar, arañar

Empujar, jalonear

Cachetear

Patear

Encerrar, aislar

Sextorsión

Amenazar con objetos o armas

Difundir contenido íntimo sin consentimiento por medios digitales

Amenazar de muerte

Forzar a una relación sexual

Abuso sexual

Violar

Mutilar

ASESINAR (Homicidio/Feminicidio)

¡Ten cuidado! ¡La violencia aumentará!

¡Reacciona! ¡No te dejes destruir!

¡Necesitas ayuda profesional!

tuaeméx te acompaña

ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2025-2029

Secretaría de Igualdad Sustantiva y Cuidados

Consejería Jurídica

Secretaría de Gestión y Administración Universitaria

Fuente: Instituto Politécnico Nacional, Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género. https://www.ipn.mx/genero/